

Go Greased Lightning



Choreograaf : Michael Burton & Michael Barr
Soort dans : Linedance
Niveau : Intermediate
Tellen : Deel A - 56, deel B - 48, deel C - 4 x 8
Bpm. : 80
Muziek : "Greased Lightning" By Grease Soundtrack

Volgorde: A, B, A, B, A32, A32, C, C, C, C, A32, A32, C, C, C, C, Turn Home B, Ending

Arm intro

It's Automatic - Pose:

R arm gestrekt omhoog, L arm op de heup, L wijsvinger gestrekt naar de vloer,
L Been gestrekt, R been gebogen, Hoofd naar rechts.

It's Systematic - Pose:

Armen gebogen op heuphoogte met onderarmen omhoog.
Benen gestrekt en schouderbreedte uit elkaar.

It's Hydramatic - Pose:

Hip Roll gedurende Hy.....dramatic. Op de laatste tel armen gestrekt opzij op schouderhoogte (als een T).

Why? It's Greased Lightning.....(circulaire armbeweging) op de woorden:

Greased

Breng L arm onderlangs naar R. arm (R arm blijft in positie)

Light-

L arm sluit aan bij R arm

-ning.

L arm maakt hele cirkel in tegen de klok in tot aan R arm.

Buig L. elleboog naar achteren in 3 x. Gewicht op Links, RV Sleep naast LV.

Deel A

1 - 8 Chassé, Rock Step, Chassé, Rock Step

1 & 2 RV Stap rechts opzij, LV sluit naast RV, RV Stap rechts opzij
3 - 4 LV Rock achter RV, Gewicht terug op RV
5 & 6 LV Stap links opzij, RV Sluit naast LV, LV Stap links opzij
7 - 8 RV Rock achter LV, Gewicht terug op LV

9 -16 Shuffle Diagonal Right, Shuffle Diagonal Left, Vaudeville Walks

1 & 2 RV Stap schuin rechts opzij, LV Sluit naast RV, RV Stap op de plaats
3 & 4 LV Stap schuin links opzij, RV Sluit naast LV, LV Stap op de plaats
5 - 6 RV Stap schuin voor, twist rechts, LV Stap schuin voor, twist links,
7 - 8 RV Stap schuin voor, twist rechts, LV Stap schuin voor, twist links,

17-24 Step Touch, ½ Turn Touch, Step Touch, ½ Turn Touch

1 - 2 RV Stap voor, LV Tik naast RV
3 - 4 ½ Draai linksom en LV Stap voor, RV Tik naast LV
5 - 6 RV Stap voor, LV Tik naast RV
7 - 8 ½ Draai linksom en LV Stap voor, RV Tik naast LV

25-32 Jump Up Clap, Jump Back Clap, Toe-Heel Diagonal right, same to the left

&1 - 2 RV Jump voor, LV Jump voor, Klap
&3 - 4 RV jump achter, LV jump achter, Klap
5 - 6 RV Tik teen schuin voor, RV Zet hak neer, knip vingers
7 - 8 LV Tik teen schuin voor, LV Zet hak neer, knip vingers

33-40 Cross Hold, Side Hold, Cross Back Side, Hold

1 - 2 RV Kruist over LV, Rust
3 - 4 LV Stap opzij, Rust
Styling: zwaai armen rechts, links
5 - 6 RV Kruist over LV, LV Stap achter
7 - 8 RV Stap opzij, Rust

41-48 Cross Hold, Side Hold, Cross Back Side Together- with shimmys

- 1 – 2 LV Kruist over RV, Rust
3 – 4 RV Stap opzij, Rust
Styling: zwaai armen links, rechts
5 – 6 LV Kruist over RV, Shimmy, RV Stap achter, Shimmy
7 – 8 LV Stap opzij, Shimmy, RV Sluit naast LV, Shimmy

49-56 Jumping jacks, Run Forward (Slightly)

- 1 – 2 RV en LV Jump uit, RV en LV jump in,
3 – 4 RV en LV jump uit, RV en LV jump in,
5 & 6 RV Kleine stap voor, LV kleine stap voor, RV kleine stap voor, LV kleine stap voor
7 & 8 RV kleine stap voor, LV kleine stap voor, RV sluit naast LV.

Deel B

1 – 8 Go Greased Lightning Right hand Move

- 1 RV en LV jump uit, R arm wijst rechts, hoofd rechts
2 – 8 bounces 5 x, R arm wijst van rechts naar voor, hoofd draait mee (net als in de film!)

9 – 16 Arm Movement in, Up, In, Out

- 1 - 2 R-arm met gebalde vuist naast lichaam, elleboog gebogen naar beneden, R arm gestrekt omhoog
3 - 4 R arm met gebalde vuist naast lichaam, elleboog gebogen naar beneden, R arm gestrekt opzij
5 – 6 R arm met gebalde vuist naast lichaam, elleboog gebogen naar beneden, R arm gestrekt omhoog
7 – 7 R arm met gebalde vuist naast lichaam, elleboog gebogen naar beneden, R arm gestrekt opzij

17-24 Go Greased Lightning Left hand Move

Herhaal 1 – 8 maar dan met de linker arm

25-32 Arm Movement in, Up, In, Out

Herhaal 9 – 16 maar dan met de Linker arm

33-40 Arm Poses To Beat (hands fisted for entire sequence)

- 1 – 2 R+L arm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen naar beneden, R+L arm omhoog
3 – 4 R+L arm gestrekt opzij als een T, Rust
5 – 6 Rust, L+R arm gestrekt naar voren
7 – 8 L+R arm gebogen op heuphoogte, onderarmen omhoog, Rust.

41-48 Shoulder Drops, Step In Place (Bringing feet together)

- 1 – 4 Draai schouders op en neer R, L, R, L
5 & 6 LV Sluit op bal van voet naast RV, RV Kleine stap achter, LV kleine stap achter,
& 7 & 8 RV kleine stap achter, LV kleine stap achter, RV kleine stap achter, LV sluit naast RV.

Deel C

1 – 8 Modified hand Jive

- 1 – 2 Slap handen tegen de dijen, Klap
3 – 4 R hand kruist over L hand, L hand kruist over R hand,
5 – 6 R vuist op L vuist, L vuist op R vuist
7 – 8 R duim over R schouder, L duim over L schouder,
& ¼ jump linksom

Doe bovenstaande in totaal 4 x zodat je bij de laatste ¼ draai weer op 12 uur staat.

Einde: Kom in het midden van de vloer samen en geef een Broadway-pose.